

PROPOSTES SOBRE L'ÚS RACIONAL DELS MEDICAMENTS



**Mireia Matas
Ana Rodríguez
David Güell
Jaume Torrent
Judit Paulí
Borja Balsera**

Ús racional dels medicaments

Proposta 1

Descripció

El cartell consta d'una màquina expenedora típica de menjar i begudes, on en lloc d'aparèixer aliments i apareixen diversos tipus de medicaments amb els seus noms corresponents. l'Esllògan: No només és posar la moneda, hi han conseqüències.

Imatges explicatives

Perque ens fem una idea, aquí tenim la fotografia, encara que s'hauria de modificar i que es veiessin els medicaments i a una persona o unes mans d'una persona vella.



Valoració

Aquesta proposta vol posar de manifest el fàcil ús que tenim alhora d'adquirir els medicaments i abusar-ne. Tots en tenim a casa i hem de tenir cura de fer-ne un ús racional i sensat.

Proposta 2

Descripció

El cartell consta de una màquina expenedora de boles de xiclets (enlloc de xiclets són pastilles) i es veu com una persona gran hi posa una moneda. l'esllògan: la medicació no és un Vici! Ús

racional dels medicaments.

Imatges explicatives

Perquè ens fem una idea, aquí tenim la fotografia, encara que hauria de ser de més aprop perquè es pogués apreciar que són medicaments i en lloc del nen hauria d'aparèixer una persona de la tercera edat.



Valoració:

Amb aquesta proposta volem expressar que l'abús dels medicaments és senzill adquirir-los, tan fàcil com un xiclet i molt perjudicial per la salut, sobretot per les persones grans.

Proposta 3

Descripció

La imatge principal mostra un aparell de control vital d'un hospital que representa la mort de la persona per abús de medicaments on les línies estan compostes de pastilles. I perquè s'entengués quan més arriba al final de la vida més pastilles i apareixen.

Imatges explicatives

Però el que formaria la línia serien les pastilles.



Proposta 4: Guanyadora:

Descripció

S'han de veure unes mans d'unes persones grans sobre una taula de joc, però la fotografia ha d'enfocar només unes, on es vegi que juguen al pòquer o a domino, on aposten medicaments enlloc de fitxes. Amb un eslògan que digui: No te la juguis! Ús racional dels medicaments!



Valoració

Aquesta és la proposta guanyadora, tant pel grup, com per tots els que érem a classe aquell dia, ja que la nostra idea, mostra amb un joc tan quotidià per les persones grans com és el pòquer (també podria ser un altre com el domino o el bingo) però el fet de que sigui el pòquer i de poder jugar amb "all in" i no te la juguis, crea el missatge correcte, a més és una acció que fa la persona, és a dir, que és conscient de l'abús que està realitzant. I el fet de que es jugui amb medicaments crea una sensació de irresponsabilitat. Per totes les connotacions que podríem extreure de la imatge és la guanyadora.

Propostes dels estudiants d'infermeria

Proposta 1

Descripció

Aquesta proposta està derivada de la proposta arribada dels estudiants d'infermeria. El cartell consta d'una imatge d'una pastilla de dos colors, representant un àngel i un dimoni. L'eslògan que acompanya aquesta proposta és: La medicació, no sempre és la solució.



Valoració

Aquesta proposta vol mostrar la cara bona i dolenta dels medicaments. Han de servir per ajudar, però si se'n abusa pot ser contraproductiu. Hi ha mals pels que ens mediquem que no caldria fer-ho.

Proposta 2

Descripció

Aquesta proposta mostra una persona gran prenent-se amb golafreria molts medicaments. L'eslògan diu: Segur que és necessari? Pensa-t'ho
Aniria acompanyat amb un llistat d'indicacions i contraindicacions (annex 1)

Imatge explicativa



Valoració

El llistat d'indicacions és molt extens i treu importància i impacte a la imatge

ANNEX

ASPIRINA®

Indicaciones (sirve para):

Dolor (de cabeza, dental, menstrual), fiebre, inflamación no reumática (dolor musculoesquelético, lesiones deportivas, bursitis, capsulitis, tendinitis, tenosinovitis aguda no específica); artritis reumatoide, artritis juvenil, osteoartritis y fiebre reumática. Antiagregante plaquetario (profilaxis de: infarto agudo de miocardio (IAM) o reinfarto en pacientes con angina de pecho inestable o historia de IAM).

Reacciones adversas:

Riesgo de hemorragia, ulceración y perforación del tramo digestivo alto, hipoprotrombinemia, rinitis, espasmo bronquial paroxístico, disnea (sensación subjetiva de ahogamiento), hemorragia gastrointestinal, dolor abdominal, náuseas, dispepsia, vómitos, úlcera gástrica/duodenal, urticaria, erupción, angioedema. Interrumpir tratamiento si aparece sordera, tinnitus (ruidos en forma de pitidos continuos) o mareos.

PARACETAMOL ®

Indicaciones (sirve para):

Fiebre i dolor de cualquier etiología de intensidad leve o moderado.

Reacciones adversas:

Riesgo de daño hepático grave con dosis altas.

Raras: malestar, nivel aumentado de transaminasas, hipotensión, hepatotoxicidad, erupción cutánea, alteraciones hematológicas, hipoglucemia, piuria estéril.

IBUPROFENO ®

Indicaciones (sirve para):

Artritis reumatoide (incluyendo artritis reumatoide juvenil), espondilitis anquilopoyética, artrosis y otros procesos reumáticos agudos o crónicos. Alteraciones musculoesqueléticas y traumáticas con dolor e inflamación. Tratamiento sintomático del dolor leve o moderado (dolor de origen dental, dolor posquirúrgico, dolor de cabeza, migraña). Dismenorrea (dolor menstrual) primaria. Cuadros febriles.

Reacciones adversas:

Insuficiencia hepática leve-moderada, insuficiencia renal leve-moderada, ancianos y niños con deshidratación grave; antecedentes de: colitis ulcerosa, enf. de Crohn; antecedentes de HTA y/o insuf. cardiaca; asma bronquial; trastornos hematopoyéticos, lupus eritematoso sistémico o enf. mixta del tejido conectivo. Riesgo de hemorragia gastrointestinal, úlcera o perforación es mayor cuando se utilizan dosis crecientes de AINE, en pacientes con antecedentes de úlcera y ancianos. Valorar riesgo/beneficio en: HTA, ICC, enf. coronaria establecida, arteriopatía periférica y/o enf. cerebrovascular, porfiria intermitente aguda. En tto. de larga duración con factores de riesgo cardiovascular conocidos (HTA, hiperlipidemia, diabetes mellitus, fumadores). Puede enmascarar síntomas de infecciones (evitar en caso de varicela). Control a sometidos a cirugía mayor. Control renal, hepático y hematológico. Riesgo de reacciones cutáneas al inicio del tto. Utilizar dosis mín. eficaz durante el tiempo más corto posible para minimizar las reacciones adversas. Puede alterar la fertilidad femenina. Vía rectal: alteración del recto o del ano.

FUROSEMIDA® (diuretic, cardiopatía)

Indicaciones (sirve para):

Edema asociado a ICC crónica y aguda, edema asociado a I.R. crónica, en pacientes dializados, mantenimiento de la excreción en I.R. aguda, edema asociado a síndrome nefrótico, edema asociado a enf. Hepática, HTA leve-moderada, edemas subsiguientes a quemaduras, edema de pulmón, oliguria derivada de complicaciones del embarazo, coadyuvante en edema cerebral.

Reacciones adversas:

Ancianos, monitorización en pacientes con: obstrucción parcial de la micción, hipotensión, estenosis coronaria o cerebral significativa, diabetes, gota, síndrome hepatorenal, hipoproteinemia, niños prematuros (desarrollo de nefrocalcinosis/nefrolitiasis). Controlar electrolitos séricos.

Aumenta niveles hemáticos de urea y creatinina y niveles séricos de colesterol, triglicéridos y ácido úrico. Disminuye tolerancia a la glucosa. Reducción de presión arterial, a veces pronunciada. Alteraciones electrolíticas (aumenta excreción de Na, Cl, K, Ca y Mg). Hipovolemia y deshidratación; hemoconcentración.

CAPTOPRIL® (cardiopatía, Hipotensoarterial)

Indicaciones (sirve para):

HTA inicial, insuf. cardíaca crónica con reducción de función ventricular sistólica en combinación con diuréticos y, cuando sea apropiado con digitálicos y β-bloqueantes, infarto de miocardio, nefropatía diabética tipo I.

Reacciones adversas:

Trastornos del sueño; alteración del gusto; mareos; tos seca, irritativa; disnea; náuseas; vómitos; irritación gástrica; dolor abdominal; diarrea; estreñimiento; sequedad de boca; prurito (con o sin erupción cutánea); erupción cutánea y alopecia.

DIAZEPAM® (antidepresivo)

Indicaciones (sirve para):

Supresión sintomática de ansiedad, agitación y tensión psíquica por estados psiconeuróticos y trastornos situacionales transitorios, premedicación anestésica, sedación previa a intervenciones diagnósticas, quirúrgicas y endoscopias, deprivación alcohólica, coadyuvante en dolor musculoesquelético por espasmos o patología local, espasticidad por parálisis cerebral y paraplejía, atetosis y síndrome de rigidez generalizada, coadyuvante en terapia anticonvulsiva

Reacciones adversas:

Somnolencia, embotamiento afectivo, reducción del estado de alerta, confusión, fatiga, cefalea, mareo, debilidad muscular, ataxia o diplopía, amnesia, depresión, reacciones psiquiátricas y paradójicas.